

MINDFULNESS Y DOLOR CRÓNICO: REVISIÓN BIBLIOMÉTRICA

Sílvia Solé (1,2), Consolación Pineda (2), Mercè Teixidó (3),
Adriane Aguayo (2), David Martínez-Rubio (4,5)



Zaragoza, del 15 al 17 de junio de 2023

**IX CONGRESO
INTERNACIONAL DE
MINDFULNESS**

1. Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universitat de Lleida. Lleida. 2. Facultad de Fisioterapia, Universidad de Málaga. Málaga. 3. GRIHO Research Group, Universitat de Lleida, Lleida. 4. Psicoforma, Centro de Psicología Integral, Valencia. 5. Departamento de Psicología, Universidad Europea de Valencia.

INTRODUCCIÓN

El dolor crónico se define como aquella experiencia sensorial y emocional desagradable asociada, o que parece estar asociada, con daño actual o potencial del tejido (Raja et al., 2020). Es la segunda causa de discapacidad física y laboral tras los trastornos mentales y comportamentales, afectando hasta al 34% de la población general (Gardner & Sachdeva, 2019). Es una de las principales causas de visita a un profesional sanitario y precisa de un abordaje multidisciplinar y con una perspectiva biopsicosocial (Velly & Mohit, 2018). Por otro lado, Mindfulness ha sido definido por Kabat-Zinn como la conciencia que surge de prestar atención de forma intencional a la experiencia tal y como es en el momento presente, sin juzgarla, sin evaluarla y sin reaccionar a ella (Kabat-Zinn, 1990) y ha sido estudiado en la mejora del dolor crónico (Brandel et al., 2022).

OBJETIVOS

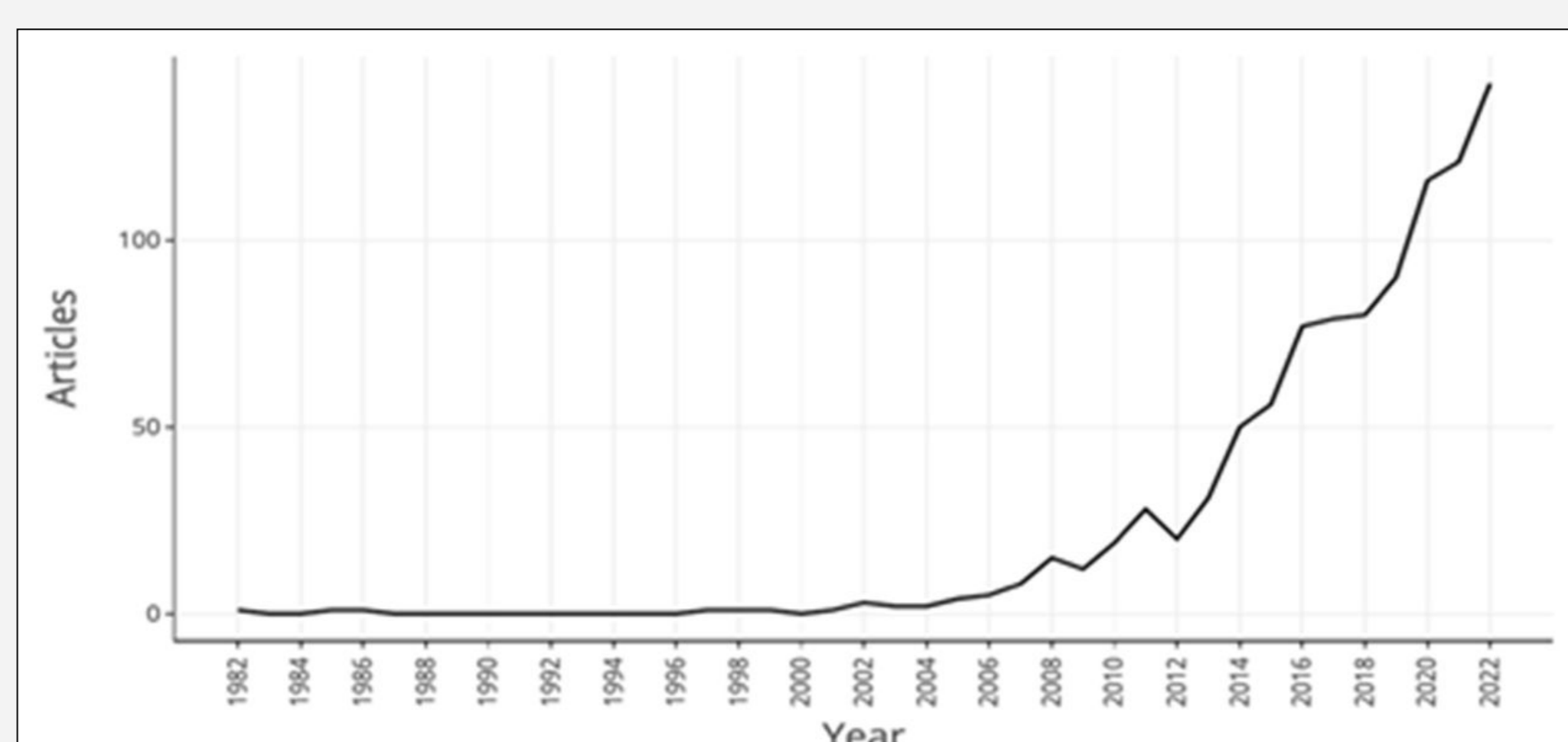
Estudiar la evolución de la literatura sobre Mindfulness y dolor crónico a través de una revisión bibliométrica en SCOPUS

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un análisis bibliométrico utilizando la base de datos Scopus. La consulta de búsqueda se formó con los términos clave "mindfulness" y "dolor crónico" en los campos de título, resumen y palabras clave. Se realizó un análisis de datos bibliométricos utilizando el software R-tool con la biblioteca bibliometrix y VosViewer para el período 1982-2023.

RESULTADOS

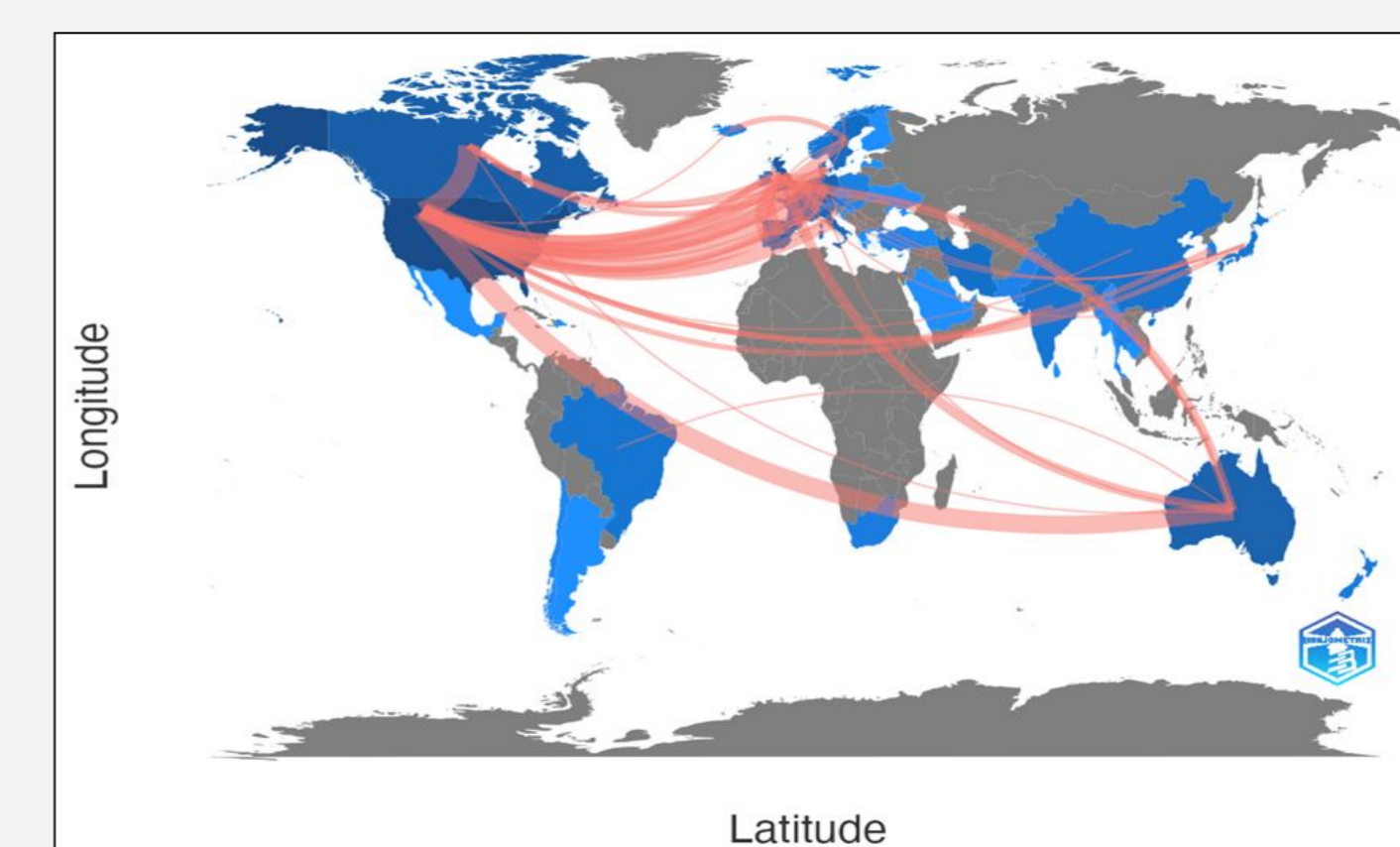
Un total de 1043 documentos fueron encontrados en los resultados de búsqueda. La base de datos descargada contiene información de 512 fuentes, 3.858 autores, 1.752 Keywords Plus y 49.946 referencias. Además, la tasa de crecimiento anual de la base de datos es de un 9,79%, y el promedio de citas por documento es de 37,37.



Respecto a las palabras claves, las principales eran Mindfulness y dolor crónico, seguidas en importancia por términos como "humano", "mujer", "adulto", "hombre", y a mayor distancia "depresión", "meditación", "resultados de tratamiento", "artículo" o "calidad de vida".



Las principales colaboraciones en la investigación se establecen entre Estados Unidos, Inglaterra y Australia.



CONCLUSIONES

Existe un crecimiento exponencial de las publicaciones sobre Mindfulness y dolor crónico, especialmente del 2012 al 2022. Se observa una importante evolución también de las palabras clave, incorporándose la atención plena en la medicina integrativa o la fisioterapia, así como el reconocimiento de los diferentes protocolos de mindfulness, que aparecen con importancia propia como palabras claves en los artículos.

REFERENCIAS

- Brandel, M., Lin, C., Hennel, D., Khazen, O., Pilitsis, J.G., Ben-Haim, S.(2022). Mindfulness Meditation in the Treatment of Chronic Pain, *Neurosurgery Clinics of North America*, 33 (3).
- Gardner, J., Sachdeva, H. Causes of pain worldwide, (2019) A. Abd-Elsayed (Ed.), *Pain Revision. Guide*, Springer International Publishing, Cham, pp. 1191–1192,
- Kabat-Zinn, J. (1990). *Full catastrophe living: Using the wisdom of your body and mind to face stress, pain, and illness*. New York: Dell Publishing.
- Raja, et al. (2020). The revised International Association for the Study of Pain definition of pain: concepts, challenges, and compromises. *PAIN* 161(9):p 1976-1982.
- Velly, A.M., Mohit, S. (2018). Epidemiology of pain and relation to psychiatric disorders. *Progress in Neuro-Psychopharmacological and Biological Psychiatry*, 87 (2018) 159–167

AUTORA DE CORRESPONDENCIA: cpguma@gmail.com