

REVELANDO EL CAMINO VIRTUOSO: UN PROTOCOLO DE METAANÁLISIS PARA INVESTIGAR EL IMPACTO DE LAS INTERVENCIONES BASADAS EN VIRTUDES EN EL BIENESTAR

Joana VIDAL^a, Pedro SARRIÓN^{a,b}, Jessica NAVARRO-SIURANA^a, Catherine ANDREU^{a,b}, Ausiàs CEBOLLA^{c,d}

^a Universitat de València, València, España

^b Polibienestar Research Institute, Universitat de València

^c Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos, Facultad de Psicología, Universitat de València

^d CIBERObn Physiopathology of Obesity and Nutrition, Instituto de Salud Carlos III, Madrid


INTRODUCCIÓN

- Las virtudes se definen como cualidades del carácter humano que aumentan la capacidad de vivir bien (Sandage & Hill, 2001).
- En este contexto, las **Intervenciones Basadas en Virtudes (IBV)** han surgido como enfoques prometedores para mejorar el bienestar mediante el cultivo de virtudes específicas, como la gratitud, la compasión o el optimismo (Rusk & Waters, 2013; Jankowski et al., 2020).
- A lo largo de la historia, numerosas tradiciones de conocimiento han relacionado la virtud con el **bienestar psicológico**, pero hasta ahora no ha habido una demostración científica de esta asociación.


OBJETIVO

Desarrollar un metaanálisis basado en metodología **MASEM (Meta-analytic Structural Equation Modeling)** para analizar el efecto de las IBVs sobre el bienestar, así como investigar si el aumento esperado en el bienestar está mediado específicamente por el desarrollo de virtudes concretas.

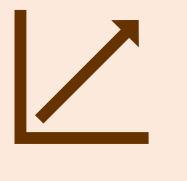
MÉTODO


 **BASES DE DATOS** → PsycINFO, Web of Science, Scopus y PubMed.

 **POBLACIÓN** → Adultos.

 **INTERVENCIÓN** → Intervención psicológica o conductual que manipule cada una de las 24 virtudes descritas por Peterson & Seligman (2004).

 **DISEÑO** → Ensayos Controlados Aleatorizados (ECA).

 **RESULTADOS** → Evaluación pre y post intervención de la virtud concreta y el bienestar subjetivo.

 **IDIOMA** → Inglés o español.

RESULTADOS



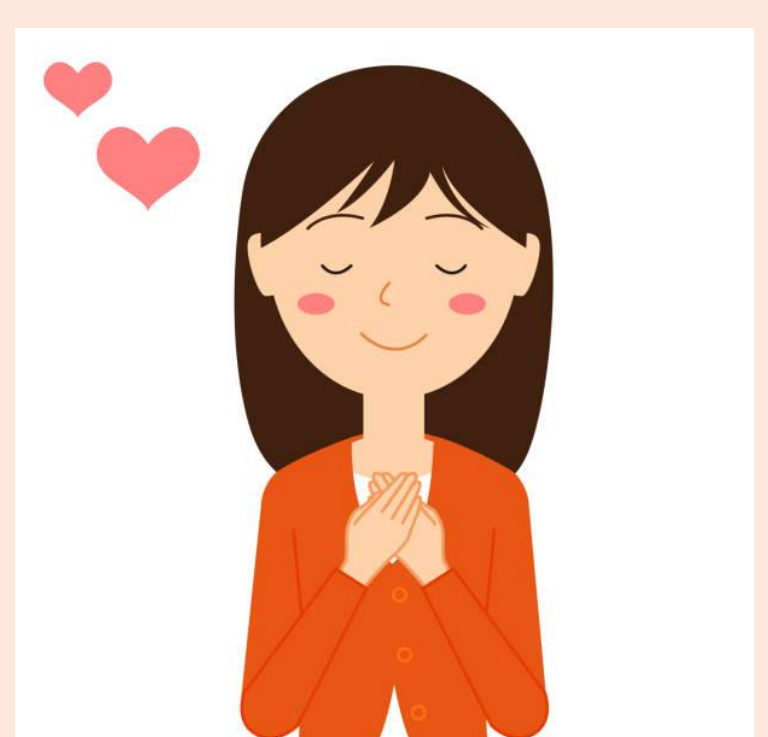
UNIDAD DE ANÁLISIS → La **matriz de correlación** entre las tres variables de interés. Si se informan diferencias de medias, calcularemos la diferencia de medias estandarizada y luego la transformaremos en un **coeficiente de correlación**.

MATRIZ DE CORRELACIÓN AGRUPADA → La combinación de la matriz de correlación de cada estudio, utilizando el **modelo MASEM**.

MODELO DE MEDIACIÓN ANALÍTICA DE CAMINOS → Con la matriz de correlación del grupo, ajustaremos un modelo de mediación analítica de caminos, donde la Virtud estará mediando la asociación entre la Intervención y el Bienestar.

CONCLUSIÓN

Con este metaanálisis, esperamos aumentar el conocimiento sobre los efectos de las IBVs en el bienestar. Si se confirman nuestras hipótesis, podremos afirmar que la **conducta virtuosa se relaciona con un mayor bienestar psicológico**, corroborando científicamente la idea ampliamente planteada a lo largo de la historia de la conexión entre la virtud y la felicidad. Consideramos que esta investigación es novedosa y de gran importancia, ya que tiene el potencial de sentar las bases para investigaciones futuras, así como aplicaciones prácticas destinadas a mejorar el bienestar tanto a nivel individual como colectivo.



REFERENCIAS

Cheung, M. W., & Chan, W. (2005). Meta-analytic structural equation modeling: a two-stage approach. *Psychological methods, 10*(1), 40–64. <https://doi.org/10.1037/1082-989X.10.1.40>

Cooper, H., Hedges, L. V., & Valentine, J. C. (Eds.). (2020). *The handbook of research synthesis and meta-analysis*. Russell Sage Foundation.

Jankowski, P. J., Sandage, S. J., Bell, C. A., Davis, D. E., Porter, E., Jessen, M., Motzny, C. L., Ross, K. V., & Owen, J. (2020). Virtue, flourishing, and positive psychology in psychotherapy: An overview and research prospectus. *Psychotherapy, 57*(3), 291–309. <https://doi.org/10.1037/pst0000285>

Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). *Character strengths and virtues: A handbook and classification*. Oxford University Press: American Psychological Association.

Rusk, R. D., & Waters, L. E. (2013). Tracing the size, reach, impact, and breadth of positive psychology. *The Journal of Positive Psychology, 8*(3), 207–221. <https://doi.org/10.1080/17439760.2013.777766>

Sandage, S. J., & Hill, P. C. (2001). The virtues of positive psychology: The rapprochement and challenges of an affirmative postmodern perspective. *Journal for the Theory of Social Behaviour, 31*, 241–260. <http://dx.doi.org/10.1111/1468-5914.00157>