

INTERVENÇÕES BASADAS EM ATENÇÃO PLENA Y TERAPIA COGNITIVA PROCESAL PARA EL BIENESTAR EN EL PODER JUDICIAL

Sara Maria Cunha Bitencourt Santos 1,4; Irismar Reis de Oliveira 2,5; Marcelo Marcos Piva Demarzo 3,4

INTRODUCCIÓN

La investigación psicológica actual ha evolucionado, desplazándose del enfoque en trastornos y disfunciones hacia una centralidad en el bienestar y la salud mental positiva. Este cambio ha sido impulsado por la Organización Mundial de la Salud, al incluir el bienestar como uno de los componentes de la salud. La Agenda 2030 de las Naciones Unidas también considera promover el bienestar para todos, incluido el poder judicial. Las intervenciones basadas en mindfulness y terapia cognitivo-procesal han acumulado evidencia de eficacia para promover el bienestar y la salud tanto en poblaciones clínicas como no clínicas, incluso en modalidad en línea. Sin embargo, hasta la fecha no se ha propuesto una integración ni aplicación de estas intervenciones en el ámbito judicial.

OBJETIVO

El objetivo de este estudio es verificar la aceptabilidad, viabilidad y eficacia de intervenciones individuales en línea basadas en mindfulness y terapia cognitivo-procesal para promover el bienestar psicológico de jueces y funcionarios públicos del poder judicial.

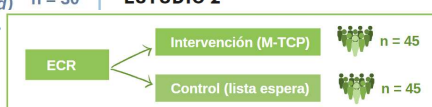
MATERIALES Y MÉTODOS

Se llevarán a cabo dos estudios secuenciales. El primero consistirá en un estudio cualitativo de validación del protocolo "Mindfulness integrado con Terapia Cognitivo-Procesal" (M-TCP), de tipo viabilidad/aceptabilidad, con una muestra de 30 participantes. El segundo estudio será un ensayo de eficacia controlado y aleatorizado del protocolo M-TCP, con un grupo de intervención (M-TCP) y un grupo de control (lista de espera), compuesto por 90 servidores, 45 asignados al grupo de intervención (protocolo M-TCP) y 45 al grupo de control (lista de espera). Se realizarán evaluaciones en tres momentos: línea de base (T0), posterior a la intervención (T1) y seguimiento a los seis meses.

ESTUDIO 1



ESTUDIO 2



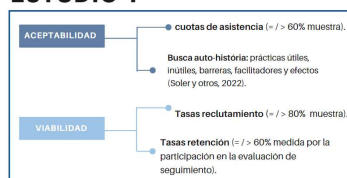
MATERIALES Y MÉTODOS

Participantes: Los participantes serán magistrados y servidores del Tribunal Regional del Trabajo de la 5ª Región, asignados en la capital y el interior del estado de Bahía.

Intervención: El programa M-TCP se aplicará de manera individual y en línea, a lo largo de ocho sesiones semanales, con una duración de una hora por sesión.

Medidas de resultado: El reclutamiento de participantes elegibles para los Estudios 1 y 2 se llevará a cabo utilizando el SRQ-20. En el Estudio 1, la aceptabilidad del protocolo M-TCP se evaluará mediante las tasas de asistencia a las sesiones y mediante indicadores cualitativos extraídos de un cuestionario de autoinforme. La viabilidad se evaluará mediante las tasas de reclutamiento y retención. En el Estudio 2, el bienestar psicológico se evaluará utilizando el WHO-5, mientras que los indicadores de salud mental se evaluarán mediante el PHQ-9 para la depresión y el GAD-7 para la ansiedad. La capacidad de autocuidado se medirá mediante la ASAS-R.

ESTUDIO 1



ESTUDIO 2



RESULTADOS ESPERADOS

Se espera que el protocolo M-TCP sea viable, aceptado y eficaz para mejorar el bienestar psicológico en el poder judicial. Otros resultados esperados incluyen:

- ✓ la reducción de los niveles de ansiedad y depresión;
- ✓ el aumento de la capacidad de autocuidado;
- ✓ se espera que estos resultados se mantengan durante el seguimiento de seis meses.

El estudio se encuentra actualmente en análisis por parte del Comité de Ética en Investigación de la UNIFESP y se registrará en el Registro de Ensayos Clínicos (REBEC) antes de la recolección de datos.

REFERENCIAS:

- Gould, R. L., Wetherell, J. L., Kimona, K., Serfaty, M. A., Jones, R., Graham, C. D., (...) Howard, R. J. (2021). Acceptance and commitment therapy for late-life treatment-resistant generalised anxiety disorder: a feasibility study. *Age and Ageing*, 50(5), 1751–1761. <https://doi.org/10.1093/ageing/afab059>.
- Soler, J., Casellas-Pujol, E., Pascual, J. C., Schmidt, C., Domínguez-Clavé, E., Cebolla, A., Alvear, D., Muro, A., & Elices, M. (2022). Advancing the treatment of long-lasting borderline personality disorder: a feasibility and acceptability study of an expanded DBT-based skills intervention. *Borderline personality disorder and emotion dysregulation*, 9(1), 34. <https://doi.org/10.1186/s40479-022-00204-x>